



Finde deine optimale Lernzeit

- Ich komme morgens gut aus dem Bett.
- Nach dem Essen bin ich nie müde.
- Abends werde ich richtig munter.
- Mit vollem Magen lerne ich am liebsten.
- Erst abends komme ich zur Ruhe.
- Bei uns Zuhause ist es tagsüber laut.
- Ich erledige Schulsachen gerne schnell.
- Hilfe beim Lernen bekomme ich nur abends.
- Ich liebe die Ruhe am morgen.
- Ich lerne immer in der Küche.
- Im Laufe des Tages werde ich müde.
- Beim Lernen brauche ich oft Hilfe.
- Nach dem Essen bin ich erledigt.



Auswertung

- A Ich komme morgens gut aus dem Bett.
- B Nach dem Essen bin ich nie müde.
- C Abends werde ich richtig munter.
- B Mit vollem Magen lerne ich am liebsten.
- C Erst abends komme ich zur Ruhe.
- A C Bei uns Zuhause ist es tagsüber laut.
- B Ich erledige Schulsachen gerne schnell.
- C Hilfe beim Lernen bekomme ich nur abends.
- A Ich liebe die Ruhe am morgen.
- A C Ich lerne immer in der Küche.
- A B Im Laufe des Tages werde ich müde.
- B C Beim Lernen brauche ich oft Hilfe.
- C Nach dem Essen bin ich erledigt.

A=morgens B=mittags C=abends



Zähle zusammen - bei welchem Buchstaben hast du die meisten Kreuze?

A

Lerne am Morgen nach dem Aufstehen, vor Frühstück und Schule.

B

Lerne nach dem Mittagessen, bevor du dich mit Freunden triffst oder Sport machst.

C

Lerne vor dem Schlafengehen, aber lass danach unbedingt das Handy aus.
