

LERNFEHLER QUIZ



9 Fragen zu deinem Wissen über das Lernen



- 1** Welcher dieser Fehler gehört zu den häufigsten beim Lernen?
 - A) Zu viele Pausen machen
 - B) Inhalte nur passiv aufnehmen
 - C) Mit Freunden lernen
 - D) Früher mit dem Lernen anfangen
- 2** Warum ist Multitasking beim Lernen problematisch?
 - A) Es spart Zeit
 - B) Es verbessert die Konzentration
 - C) Das Gehirn kann sich nicht gut auf mehrere Dinge gleichzeitig fokussieren
 - D) Man behält Informationen besser
- 3** Wie kann man den Fehler „zu lange am Stück lernen“ vermeiden?
 - A) Durch die Pomodoro-Technik (25 Min. Lernen, 5 Min. Pause)
 - B) Indem man einfach weitermacht, bis man müde ist
 - C) Durch das Hören von Musik mit Songtexten während des Lernens
 - D) Indem man auf Schlaf verzichtet
- 4** Warum reicht es nicht aus, einen Text nur zu lesen und zu markieren?
 - A) Weil Farben den Lernerfolg nicht beeinflussen
 - B) Weil aktives Lernen effektiver ist
 - C) Weil man sich dabei nicht konzentriert
 - D) Weil das Gehirn keine Markierungen speichert
- 5** Wie kann man den Lernfehler „keine Struktur haben“ beheben?
 - A) Gar nicht – das ist nicht so schlimm
 - B) Indem man einfach spontan lernt
 - C) Durch die Erstellung eines Lernplans
 - D) Durch das Lernen in der Nacht
- 6** Welcher dieser Ansätze hilft am besten, um Wissen langfristig zu behalten?
 - A) Alles an einem Tag lernen
 - B) Inhalte regelmäßig wiederholen (Spaced Repetition)
 - C) Nur kurz vor der Prüfung lernen
 - D) Alle Infos auf einmal auswendig lernen
- 7** Das Gehirn kann problemlos Multitasking beim Lernen durchführen. (Richtig/Falsch)
- 8** Wer viel Text markiert, hat automatisch mehr vom Stoff verstanden. (Richtig/Falsch)
- 9** Wenn man mit Karteikarten lernt, verbessert das die Merkfähigkeit. (Richtig/Falsch)

